

"רגע הזהב The Golden moment"

צביקה בר-זרור Pro-Mind

למה NASA לא הצליחה למנוע התרסקות של שתי מעבורות חלל צ'לנג'ר (1986) קולומביה (2003)?

למה נשרפה עד היסוד אסדת הנפט פיפר אלפא (1988) עשרות הרוגים?

האם ניתן היה למנוע את אסון מגדלי התאומים (2001) אלפי הרוגים?

האם ניתן היה למנוע את קריסת ענק האנרגיה האמריקני 'אנרון' (2002) עשרות אלפי מובטלים ואת פשיטת הרגל של ענק הפיננסי 'לימן ברדרס' (2008) קריסת הכלכלה העולמית?

איך פקידת בנק בישראל מצליחה לגנוב את הבנק למסחר במשך 5 שנים עד להתמוטטות המוחלטת (2003) מאות לקוחות מרוששים?

ומה קרה לאיכות הטוטאלית של 'טיוטה' באירוע דוושת התאוצה הקטלנית (2010) משפחה נהרגה?

"רגע הזהב – "The Golden Moment", הוא הרגע שלפני כל אירוע שיש לו פוטנציאל הרסני לצאת משליטה, זה יכול להיות הרגע שלך כנהג, טייס, צוללן, שייט, מלגזן, ספורטאי, כרוכב אופניים, מטפס הרים, כעובד ייצור, הולך רגל ומטייל בטבע, אדם בביתך, כאדם שעושה כל פעולה במציאות נתונה... הרגע הזה אינו מתחשב בכך אם אתה אדם טוב או רע, גבר או אישה, ילד או מבוגר, אינו מתחשב במצב הרוח שלך, לא אם זה קיץ או חורף, לא מתחשב אם אתה אדם דתי או חילוני, לא בידע, לא בהשכלה, הוא פשוט פוטנציאל הקיים בטבע הוא "חוק טבע" ומלווה אותנו לכל מקום בכל זמן כמו חוק הכבידה/כוח המשיכה.

"רגע הזהב" הינו מושג פרקטי המושאל מתחום ה'טראומה והרפואה הדחופה' שבה קיים מושג הנקרא "שעת הזהב Golden hour" הינן 60 הדקות (ולעתים פחות, בהתאם לחומרת הפציעה) הנוקפות מרגע של פציעה משמעותית. קיימת הסכמה רחבה שסיכויי ההישרדות של פצוע קשה או אנוש גדלים משמעותית ככל שיקבל את הטיפול בטווח זמן קצר ככל האפשר לזמן הפציעה. טיפול מהיר ואיכותי בפצוע משפר משמעותית את סיכויי ההישרדות של הפצוע ומשפר את הסיכוי למניעת מוות ונכויות בנות מניעה. את השעה הזו נהוג לחלק ל-8 חלקים: אירוע, זיהוי וקריאה לעזרה, הגעת כוחות חירום, הערכה ראשונית של הפצוע, טיפול והכנה לפינוי, הגעה לבית חולים, הגעה לחדר מיון, הגעה לחדר ניתוח. היום, "שעת הזהב" משמשת כאחד הכלים המרכזיים והחשובים בלימודי הרפואה הדחופה בעולם כולו, כשהמסר המרכזי הוא החשיבות האדירה של צמצום זמן הטיפול בשטח, קיצור זמן ההגעה לפצוע והפינוי המהיר לביה"ח.

מכאן, הטמעת "רגע הזהב" בהקשר המניעתי הכולל ברעיון של מוצר/מערכת/שרשרת אספקה החל מהשלב התיאורטי ועד לשימוש האדם בכל מציאות נתונה - מהווה גישה פרואקטיבית מתקדמת. מכאן, שבממשק בין האדם למערכת/מוצר יהווה האקלים/התווך כמחנך ל'תפיסה מודעת פעילה' להתבונן ברגע זה בעיניים בלב ובשכל ישר ומונע... השליטה שלנו כאנשים ב"רגע הזהב" תקבע רבות אם לא כמעט באופן מוחלט את גורלנו בחיים... בריאים ושלמים כל יום כל הימים עד לזקנה מופלגת או חס וחלילה באמצע החיים הכול נקטע באחת!